*Разработчик:* А.С. Арефьева

*Курс:* Химия

*Тема:* Биологически активные вещества. Витамины. Гормоны

Внимательно рассмотрите схемы.

**Письменно ответьте на вопросы:**

1. В каких продуктах питания содержатся витамины группы В?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Витамины каких групп участвуют в процессе свертывание крови в организме?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Каковы источники поступления витамина D в организм?

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Что является основным регулятором обмена Са2+ в крови?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Для справки:* апоптоз – это ежедневный регулируемый процесс клеточной гибели*.*



Рисунок 1 - Роль витаминов в жизнедеятельности организма



Рисунок 2 - Значение витаминов группы D в организме

*Использованный источник: каталог «Витамины и минералы»,http:// lifepac.narod.ru*

Инструмент проверки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Названы 4 продукта (в любом порядке): горох, дрожжи, хлеб, орехи | 1 балл |
| 2. | К, В | 1 балл |
| 3. | Названы: 1) молочные продукты, яйца, рыба; | 1 балл |
| 2) образуется в коже при ультрафиолетовом облучении | 1 балл |
| 4. | Активный гормон кальцитриол / кальцитриол | 1 балл |
| ***Максимальный балл*** | ***5 баллов*** |