*Разработчик*: М.С. Петрова, О.А. Оглоблина

*Дисциплина*: МДК.02.03 Технология оказания медицинских услуг

*Специальность*: Сестринское дело

*Тема*: Оценка функционального состояния пациента

На практике вы получили задание оценить соответствие действий медицинской сестры утвержденному алгоритму выполнения простой медицинской услуги.

Изучите источник. Внимательно прочитайте описание ситуации.

**Письменно дайте оценку действиям медицинской сестры по заданным критериям. Если по какому-либо критерию вы даете отрицательную оценку, объясните причину в графе «комментарии».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Критерий | Оценка, +\- | Комментарии |
| Подготовка пациента к проведению процедуры выполнена в соответствии с общими правилами проведения манипуляций |  |  |
| Подготовка медсестры к проведению процедуры выполнена в соответствии с общими правилами проведения манипуляций |  |  |
| Подсчет пульсовых колебаний осуществлен верно |  |  |
| Дана верна оценка ритма, напряжения и наполнения пульса |  |  |
| Результаты процедуры занесены в соответствующий документ |  |  |
| Завершение процедуры выполнено в соответствии с общими правилами проведения манипуляций |  |  |

**Пульс и его характеристики**

Различают артериальный, капиллярный и венозный пульс.

Артериальный пульс - это ритмичные колебания стенки артерии, обусловленные выбросом крови в артериальную систему в течении одного сокращения сердца. Различают центральный и периферический пульс.

Медицинская сестра пальцами правой руки охватывает кисть левой руки пациента и, наоборот, пульс на правой руке пациента определяют пальцами левой руки в области лучезапястного сустава. Первый палец располагают на тыльной стороне предплечья, а II и IV пальцами нащупывают пульсирующую лучевую артерию и прижимают её к лучевой кости. Пульсовые колебания подсчитывают в течение 1 минуты или в течение 30 секунд и умножают на 2.

Медицинская сестра должна уметь определять следующие основные свойства пульса: ритм, частоту, напряжение, наполнение, величину пульса.

Ритм - пульса определяют по интервалам между пульсовыми волнами. Если пульсовые колебания стенки артерии возникают через равные промежутки времени, следовательно, пульс ритмичный. При нарушениях ритма наблюдается неправильное чередование пульсовых волн неритмичный пульс.

Частоту - пульса подсчитывают в течение 1 минут в покое у здорового человека пульс 60-80 в минуту. При учащении сердечных сокращений / тахикардия / число пульсовых волн увеличивается, появляется частый пульс, а при замедлении сердечного ритма брадикардия - пульс редкий.

Напряжение пульса определяют по той силе, с которой нужно прижать лучевую артерию, чтобы полностью прекратились её пульсовые колебания. Зависит напряжение пульса прежде всего от величины систолического артериального давления. Если АД нормальное, артерия сдавливается при умеренном усилии, поэтому в норме пульс умеренного напряжения. При высоком АД артерию сжать труднее - такой пульс называется напряжённым или твердым. В случае низкого АД в артерии она сжимается легко - пульс мягкий.

Наполнение пульса характеризуется наполнением артерии кровью и зависит в первую очередь от величины сердечного выброса, т.е. от количества крови, которое выбрасывается в систолу в артериальную систему, а также от общего количества циркулирующей крови в сосудистой системе. Если сердечный выброс нормальный, пульс полный. При недостаточности кровообращения, большой кровопотери наполнение пульса уменьшается. Такой пульс называется пустым.

Величина пульса является наиболее важным его свойством и зависит от напряжения и наполнения. Пульс хорошего наполнения и напряжения называется большим, слабого - малый. Иногда величина пульсовых волн может быть настольно незначительной, что они определяют с трудом. Такой пульс называется нитевидным.

Помимо лучевой артерии, пульс исследует на других сосудах: височных, сонных, бедренных, подколенных артериях, артериях тела стопы.

Медицинской сестре следует помнить, что при измерении пульса необходимо выполнять все общие правила, применимые к большинству манипуляций с больным: перед началом манипуляции необходимо объяснить, что и каким образом она будет делать, получить согласие на процедуру, обеспечить удобное для пациента положение его тела, вымыть руки перед началом процедуры и по ее завершению.

Данные, полученные при исследовании пульса на лучевой артерии, записывают в Т-лист истории стационарного больного, указывая ритм, частоту, напряжение и наполнение. Данные исследования пульса ежедневно отмечают в графе «П» (пульс).

*Описание ситуации*

Медицинская сестра приемного покоя оценила функциональное состояние пациента – исследовала артериальный пульс. Сначала она закончила заполнять документ, связанные с другим пациентом, потом надела стерильные перчатки и подошла к пациенту, сидящему на стуле. Медсестра попросила его сесть поудобнее, убедилась, что поза расслабленная и взяла его за руку. Левой рукой она обхватила запястье правой руки пациента в области лучевой артерии и, пользуясь секундомером, исследовала пульс в течение 30 секунд. Затем озвучила результат исследования пульса: частота Вашего пульса составляет 50 ударов в минуту, по ритму – ритмичный, напряжение и наполнение - удовлетворительные. Затем, сняла перчатки, погрузила их в контейнер с дезинфицирующим средством и вымыла руки.

Инструмент проверки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Критерий | Оценка, +\- | Комментарии |
| Подготовка пациента к проведению процедуры выполнена в соответствии с общими правилами проведения манипуляций | - | -медсестра не объяснила суть и ход процедуры, не получить согласие пациента на процедуру |
| Подготовка медсестры к проведению процедуры выполнена в соответствии с общими правилами проведения манипуляций | - | медсестра не вымыла руки, прежде чем надеть перчатки |
| Подсчет пульсовых колебаний осуществлен верно | + |  |
| Дана верна оценка ритма, напряжения и наполнения пульса | + |  |
| Результаты процедуры занесены в соответствующий документ | - | медсестра не осуществила записи в температурном листе |
| Завершение процедуры выполнено в соответствии с общими правилами проведения манипуляций | + |  |

|  |  |
| --- | --- |
| За каждую верно данную оценку | 1 балл |
| *Максимально* | *6 баллов* |
| За каждый верный комментарий | 2 балла |
| *Максимально* | *6 баллов* |
| ***Максимальный балл*** | ***12 баллов*** |