

Программа повышения квалификации работников образования Арт-терапевтический тренинг "Профилактика эмоционального выгорания педагогов"

Автор и ведущий	Князькова Олеся Николаевна кандидат педагогических наук		
Цель программы	Профилактика психоэмоционального истощения и профессиональной деформации личности педагога.		
Кратко о программе	<p>К личности педагога всегда предъявлялись и предъявляются более высокие требования, чем к представителю любой другой профессии. Высокая ответственность за формирование личности обучающихся, глобальный научно-технический прогресс последних десятилетий и неблагоприятная для учителя социально-экономическая обстановка в стране (низкие статус профессии и заработная плата, др.) повышают вероятность нервных срывов и стрессовых состояний педагогов. В практике образовательных учреждений часто возникает проблема профессиональной деформации как отражение противоречий между требуемой от педагога мобилизации внутренних энергоресурсов и их наличия, что вызывает устойчивые отрицательные психические состояния, проявляющиеся в перенапряжении и переутомлении, приводит к формированию синдрома эмоционального выгорания, возникновению невротических расстройств, психосоматических заболеваний. В связи с этим, организация работы по сохранению психического здоровья педагогов (психопрофилактика) является одной из наиболее актуальных задач системы образования. Необходимо повышать психологическую грамотность педагога, развивать его коммуникативную компетентность, кроме того, важно помочь учителю справиться с уже возникшими симптомами психоэмоционального истощения, внутриличностными и межличностными конфликтами, освоить навыки саморегуляции.</p>		
Кому предназначена	Различные образовательные учреждения	педагоги, педагоги-психологи, психологи, воспитатели, социальные работники	
Результат	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Получение удостоверения повышения квалификации (36 часов) ▪ Повышение самооценки и уверенности в себе ▪ Расширение понимания механизма возникновения и основных признаков синдрома «эмоционального выгорания», влияния эмоций на здоровье, психосоматических расстройств ▪ Освоение способов профилактики эмоционального выгорания ▪ Развитие навыков восприятия и адекватной оценки собственных эмоциональных состояний. ▪ Освоение техник саморегуляции эмоционального состояния, самоконтроля и самоуправления ▪ Развитие коммуникативных умений, а также способности воспринимать и понимать эмоциональные состояния и чувства других, адекватно на них реагировать ▪ Построение эффективных поведенческих моделей взаимодействия со всеми участниками образовательного процесса с целью снижения уровня стрессовых нагрузок и предотвращения развития стресса в будущем 		
Содержание	<i>Практический курс</i> Тематическая арт-терапевтическая группа		
Структура	Практический тренинг	- 36 академических часа	6 дней по 6 часов
Форма работы	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Индивидуальная и групповая арт-терапия ▪ Повествовательная и игровая терапия ▪ Мини-лекции ▪ Дискуссии 		
Количество участников	8 - 10 чел.		
Место проведения	г. Самара, ул. Ново-Садовая, 106 ж, кабинет 202		
Начало занятий	28 сентября 2017 г. в 16:00		
Время проведения	В первый день проводится согласование графика с участниками программы		
Стоимость	Первое занятие – бесплатно 7920 руб. за курс		

Порядок получения услуги	необходимо заполнить заявку здесь		
Контакты	По организационным вопросам	+7 (846) 333-02-15	
	Обязательно предварительное собеседование с ведущим	+7 (917) 031-51-35	Князькова Олеся Николаевна
