

Арт-терапевтический тренинг «Творческое саморазвитие, личностный рост, коучинг» для молодежи

Автор и ведущий	Князькова Олеся Николаевна кандидат педагогических наук	
Цель программы	Психологическая поддержка методами арт-терапии	
Кратко о программе	<p>Большинство отечественных психологов (Э.Ф. Зеер, А.Н. Леонтьев, В.Н. Марков, А.А. Реан, А.В. Петровский и др.) отмечают, что студенческий возраст (период поздней юности, ранней взрослости) является критическим с точки зрения развития личности. В этот возрастной период завершается формирование сложных функциональных систем (на личностном, психическом, физиологическом уровнях), происходит переход от внешней детерминации жизни к самодетерминации и самоопределению. Источник и движущие силы развития в ходе этих изменений смещаются внутрь самой личности, которая обретает способность преодолевать обусловленность её жизнедеятельности её жизненным миром. Наряду с формированием соответствующих личностных механизмов – свободы и ответственности – происходит их содержательное ценностное наполнение, что выражается в формировании индивидуального мировоззрения, системы личностных ценностей. Юношеский возраст - период образования ценностных ориентаций, ценностей, становления мировоззрения, выработки определённого отношения к окружающей действительности, к самому себе.</p> <p>Тренинг направлен на самопознание, личностный рост, поиск своего «предназначения», цели жизни и мотивации, творческую самореализацию средствами изобразительной деятельности. Тренинг призван помочь справиться с возникающими трудностями в учёбе, в общении и др. сферах.</p>	
Кому предназначена	Общеобразовательные учреждения	старшеклассники
	ПОО	учащиеся
	ВУЗы	студенты
Структура	Арт-терапевтический тренинг	
Форма работы	Динамическая арт-терапевтическая группа	
Количество участников	5 - 10 чел.	
Место проведения	г. Самара, ул. Ново-Садовая, 106 ж, кабинет 202	
Начало занятий	21 сентября 2017 г. в 16:00	
Время проведения	В первый день проводится согласование графика с участниками программы	
Стоимость	Первое занятие – бесплатно 500 руб./ занятие	
Порядок получения услуги	необходимо заполнить заявку здесь	
Контакты	По организационным вопросам	+7 (846) 333-02-15
	Обязательно предварительное собеседование с ведущим	+7 (917) 031-51-35 Князькова Олеся Николаевна